

Tendencias entre los estudiantes de la secundaria y otros jóvenes

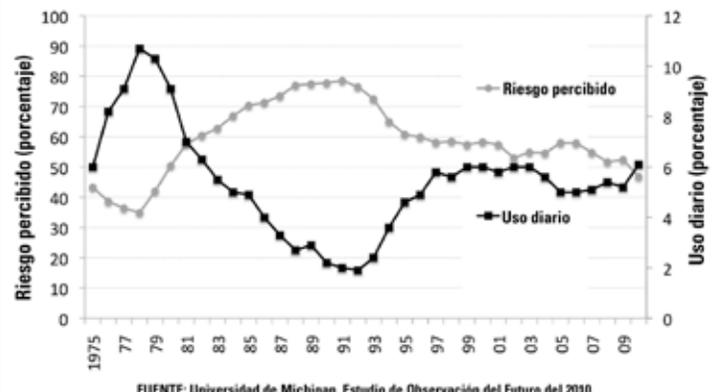
Desde 1975, el Estudio de Observación del Futuro (MTF, por sus siglas en inglés) ha monitoreado el consumo de drogas, alcohol y cigarrillos y los comportamientos relacionados a este consumo entre los estudiantes adolescentes de todo el país. Los participantes encuestados reportaron sus comportamientos con respecto al consumo de drogas en tres categorías: uso en la vida, uso en el año anterior y uso en el mes anterior y, en el caso de algunas drogas, también se reportó el uso diario.¹ Inicialmente la encuesta incluyó solamente a los estudiantes de 12° grado, pero en 1991 el estudio se amplió para incorporar a los estudiantes de 8° y de 10° grado. El Instituto de Investigación Social de la Universidad de Michigan realiza esta encuesta bajo el auspicio del Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas (NIDA, por sus siglas en inglés). El 36° estudio anual se realizó en el 2010.²

El MTF del 2010 muestra resultados preocupantes sobre el aumento en el consumo de drogas entre los adolescentes de los Estados Unidos, en especial, entre los más jóvenes.

- Del 2009 al 2010, se ha visto un aumento en el **consumo diario de marihuana** entre los estudiantes de 8°, 10° y 12° grado. Entre los estudiantes de 12° grado, el consumo llegó al 6.1 por ciento, su punto más

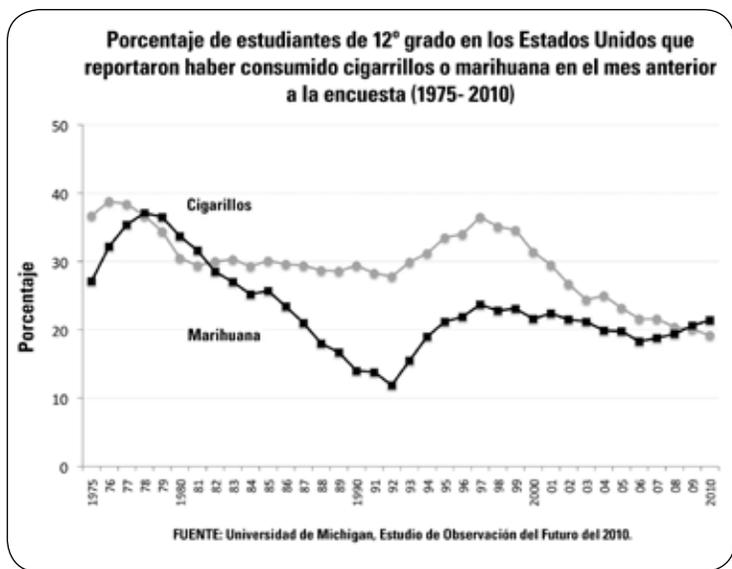
alto desde principios de la década de los ochenta. En el 2010, el riesgo percibido del consumo de manera regular de la marihuana también disminuyó entre los estudiantes de 10° y 12° grado, lo que sugiere que se podría continuar viendo un aumento en el consumo de esta droga en el futuro.

Porcentaje de estudiantes de 12° grado en los Estados Unidos que informaron usar marihuana a diario con relación al riesgo percibido del uso de manera regular de la marihuana.



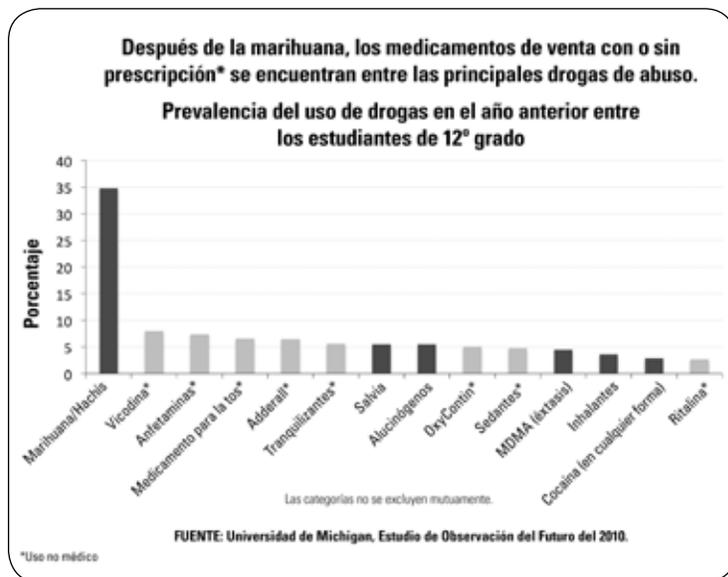
- Además, del 2009 al 2010 se vieron aumentos en la mayoría de las categorías del consumo de la marihuana (uso en el año anterior, uso en el mes anterior y uso diario) entre los estudiantes de 8° grado. Estos aumentos en el consumo reflejan las actitudes más tolerantes que se han visto en los últimos dos años con relación al riesgo percibido asociado con el consumo de marihuana.

- Actualmente, el consumo de marihuana es mayor que el consumo de cigarrillos en algunas de las categorías (debido a las disminuciones que se han visto en el hábito de fumar cigarrillos y los aumentos recientes en el consumo de marihuana). En el 2010, el 21.4 por ciento de los estudiantes de 12° grado informaron haber usado marihuana en los 30 días anteriores a la encuesta, mientras que un 19.2 por ciento reportaron haber fumado cigarrillos.



- Las disminuciones constantes en el reporte de **fumar cigarrillos** parecen haberse estancado en los tres grados encuestados después de varios años de mejora en la mayoría de las categorías.
- **Después de la marihuana, los medicamentos de venta con o**

sin prescripción se encuentran entre las principales drogas de abuso por parte de los estudiantes de 12° grado en la categoría del año anterior. Entre los estudiantes de 12° grado, el uso no médico de Vicodina en la categoría de uso en el año anterior disminuyó del 9.7 al 8 por ciento. Sin embargo, el uso no médico de OxyContin en el año anterior se mantuvo constante en los tres grados encuestados, aunque en los últimos 5 años se ha visto un aumento en los estudiantes de 10° grado. A su vez, tanto el uso no médico de Adderall como el uso no médico de los medicamentos para la tos y el resfrío de venta sin prescripción médica se mantuvieron altos en la categoría de uso en el año anterior entre los estudiantes de 12° grado, con un 6.5 y 6.6 por ciento, respectivamente.



- Después de varios años de haberse visto una disminución en el reporte de consumo de **éxtasis (MDMA)**, el último estudio mostró un aumento en las categorías de uso actual y uso en el año anterior entre los estudiantes de 8° y 10° grado. Del 2009 al 2010, hubo un aumento del 2.2 al 3.3 por ciento en la categoría de uso en la vida, del 1.3 al 2.4 por ciento en el uso en el año anterior y del 0.6 al 1.1 por ciento en el uso actual entre los estudiantes de 8° grado. Estos resultados se dan después de haberse visto una disminución en los últimos años en el riesgo percibido asociado al uso de la MDMA.

Se ha seguido observando una disminución en el consumo de bebidas alcohólicas entre los estudiantes de 12° grado. Hubo una disminución del 43.5 al 41.2 por ciento en la categoría de uso en el año anterior así como una disminución del 25.2 al 23.2 por ciento en el consumo de cantidades excesivas de bebidas alcohólicas de una sola vez (*"binge drinking"*), es decir, cinco o más bebidas que se tomaron de manera seguida en las dos semanas anteriores a la encuesta. También hubo una disminución en todas las categorías de consumo de bebidas alcohólicas con sabores entre los estudiantes de 12° grado. El uso en el año anterior disminuyó del 53.4 al 47.9 por ciento.

Estudio de Observación del Futuro: Tendencias en la prevalencia del uso de varias drogas entre los estudiantes de 8°, 10° y 12° grado del 2007 al 2010 (en porcentaje)*

	8° grado				10° grado				12° grado			
	2007	2008	2009	2010	2007	2008	2009	2010	2007	2008	2009	2010
Uso de cualquier droga ilícita												
En la vida	19.0	19.6	19.9	21.4	35.6	34.1	36.0	37.0	46.8	47.4	46.7	48.2
En el año anterior	13.2	14.1	14.5	[16.0]	28.1	26.9	29.4	30.2	35.9	36.6	36.5	38.3
En el mes anterior	7.4	7.6	8.1	[9.5]	16.9	15.8	17.8	18.5	21.9	22.3	23.3	23.8
Marihuana/hachís												
En la vida	14.2	14.6	15.7	17.3	31.0	29.9	32.3	33.4	41.8	42.6	42.0	43.8
En el año anterior	10.3	10.9	11.8	[13.7]	24.6	23.9	26.7	27.5	31.7	32.4	32.8	34.8
En el mes anterior	5.7	5.8	6.5	[8.0]	14.2	13.8	15.9	16.7	18.8	19.4	20.6	21.4
Uso diario	0.8	0.9	1.0	[1.2]	2.8	2.7	2.8	[3.3]	5.1	5.4	5.2	[6.1]
Inhalantes												
En la vida	15.6	15.7	14.9	14.5	13.6	12.8	12.3	12.0	10.5	9.9	9.5	9.0
En el año anterior	8.3	8.9	8.1	8.1	6.6	5.9	6.1	5.7	3.7	3.8	3.4	3.6
En el mes anterior	3.9	4.1	3.8	3.6	2.5	2.1	[2.2]	2.0	1.2	1.4	1.2	1.4
Alucinógenos												
En la vida	3.1	3.3	3.0	3.4	6.4	5.5	6.1	6.1	8.4	8.7	7.4	8.6
En el año anterior	1.9	2.1	1.9	2.2	4.4	3.9	4.1	4.2	5.4	5.9	[4.7]	5.5
En el mes anterior	1.0	0.9	0.9	1.0	1.7	1.3	1.4	1.6	1.7	[2.2]	[1.6]	1.9
LSD												
En la vida	1.6	1.9	1.7	1.8	3.0	2.6	3.0	3.0	3.4	4.0	3.1	4.0
En el año anterior	1.1	1.3	1.1	1.2	1.9	1.8	1.9	1.9	2.1	2.7	[1.9]	[2.6]
En el mes anterior	0.5	0.5	0.5	0.6	0.7	0.7	0.5	0.7	0.6	[1.1]	[0.5]	[0.8]

(Continuación)												
	8° grado				10° grado				12° grado			
	2007	2008	2009	2010	2007	2008	2009	2010	2007	2008	2009	2010
Cocaína												
En la vida	3.1	3.0	2.6	2.6	5.3	4.5	4.6	3.7	7.8	7.2	[6.0]	5.5
En el año anterior	2.0	1.8	1.6	1.6	3.4	3.0	2.7	2.2	5.2	4.4	[3.4]	2.9
En el mes anterior	0.9	0.8	0.8	0.6	1.3	1.2	[0.9]	0.9	[2.0]	1.9	[1.3]	1.3
Cocaína crack												
En la vida	2.1	2.0	1.7	1.5	2.3	2.0	2.1	1.8	3.2	2.8	2.4	2.4
En el año anterior	1.3	1.1	1.1	1.0	1.3	1.3	1.2	1.0	1.9	[1.6]	1.3	1.4
En el mes anterior	0.6	0.5	0.5	0.4	[0.5]	0.5	0.4	0.5	0.9	0.8	0.6	0.7
Heroína												
En la vida	1.3	1.4	1.3	1.3	1.5	[1.2]	[1.5]	1.3	1.5	1.3	1.2	1.6
En el año anterior	0.8	0.9	0.7	0.8	0.8	0.8	0.9	0.8	0.9	0.7	0.7	0.9
En el mes anterior	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4
Tranquilizantes												
En la vida	3.9	3.9	3.9	4.4	7.4	6.8	7.0	7.3	9.5	8.9	9.3	8.5
En el año anterior	2.4	2.4	2.6	2.8	5.3	4.6	5.0	5.1	6.2	6.2	6.3	5.6
En el mes anterior	1.1	1.2	1.2	1.2	2.6	[1.9]	2.0	2.2	2.6	2.6	2.7	2.5
Alcohol												
En la vida	38.9	38.9	[36.6]	35.8	61.7	[58.3]	59.1	58.2	72.2	71.9	72.3	71.0
En el año anterior	31.8	32.1	30.3	29.3	56.3	[52.5]	52.8	52.1	66.4	65.5	66.2	65.2
En el mes anterior	15.9	15.9	14.9	13.8	33.4	[28.8]	30.4	28.9	44.4	43.1	43.5	[41.2]
Uso diario	0.6	0.7	[0.5]	0.5	1.4	[1.0]	1.1	1.1	3.1	2.8	2.5	2.7
Cigarrillos (cualquier uso)												
En la vida	[22.1]	20.5	20.1	20.0	34.6	[31.7]	32.7	33.0	46.2	44.7	43.6	42.2
En el mes anterior	[7.1]	6.8	6.5	7.1	14.0	[12.3]	13.1	13.6	21.6	20.4	20.1	19.2
Uso diario	[3.0]	3.1	2.7	2.9	7.2	[5.9]	6.3	6.6	12.3	11.4	11.2	10.7
1/2 cajetilla+/día	1.1	1.2	1.0	0.9	2.7	[2.0]	2.4	2.4	5.79	5.4	5.0	4.7
Tabaco sin humo												
En la vida	9.1	9.8	9.6	9.9	15.1	[12.2]	[15.2]	16.8	15.1	15.6	16.3	17.6
En el mes anterior	3.2	3.5	3.7	4.1	6.1	5.0	[6.5]	7.5	6.6	6.5	8.4	8.5
Uso diario	0.8	0.8	0.8	1.6	1.6	1.4	[1.9]	2.5	2.8	2.7	2.9	3.1
Esteroides												
En la vida	1.5	1.4	1.3	1.1	1.8	1.4	1.3	1.6	2.2	2.2	2.2	2.0
En el año anterior	0.8	0.9	0.8	[0.5]	1.1	0.9	0.8	1.0	1.4	1.5	1.5	1.5
En el mes anterior	0.4	0.5	0.4	0.3	0.5	0.5	0.5	0.5	1.0	1.0	1.0	1.1
MDMA												
En la vida	2.3	2.4	2.2	[3.3]	5.2	4.3	5.5	6.4	6.5	6.2	6.5	7.3
En el año anterior	1.5	1.7	1.3	[2.4]	3.5	2.9	3.7	[4.7]	4.5	4.3	4.3	4.5
En el mes anterior	0.6	0.8	0.6	[1.1]	1.2	1.1	1.3	[1.9]	1.6	1.8	1.8	1.4
Metanfetamina												
En la vida	[1.8]	2.3	[1.6]	1.8	2.8	2.4	2.8	2.5	[3.0]	2.8	2.4	2.3
En el año anterior	[1.1]	1.2	1.0	1.2	1.6	1.5	1.6	1.6	[1.7]	1.2	1.2	1.0
En el mes anterior	0.6	0.7	0.5	0.7	0.4	[0.7]	0.6	0.7	0.6	0.6	0.5	0.5
Vicodina												
En el año anterior	2.7	2.9	2.5	2.7	7.2	6.7	8.1	7.7	9.6	9.7	9.7	[8.0]
OxyContin												
En el año anterior	1.8	2.1	2.0	2.1	3.9	3.6	5.1	4.6	5.2	4.7	4.9	5.1
Medicamentos para la tos (sin prescripción)												
En el año anterior	4.0	3.6	3.8	3.2	5.4	5.3	6.0	5.1	5.8	5.5	5.9	6.6

*Las cifras entre corchetes indican los cambios que se consideran estadísticamente significativos con relación a los resultados obtenidos en el año anterior.

Notas

¹ La categoría “uso en la vida” se refiere al uso de la droga por lo menos una vez en la vida del participante; “uso en el año anterior” se refiere a que el participante usó la droga por lo menos una vez en el año anterior a la encuesta; “uso en el mes anterior” se refiere a que el participante usó la droga por lo menos una vez en los 30 días anteriores a la encuesta. “Uso diario” se refiere a que el participante usó la droga por lo menos 20 veces en los 30 días anteriores a la encuesta, con excepción de los cigarrillos cuando la definición se refiere a que el participante fumó uno o más cigarrillos por día en los 30 días anteriores a la encuesta.

² Para el MTF del 2010, se entrevistaron a 46,482 estudiantes en una muestra representativa nacional que abarcó 396 escuelas públicas y privadas. A los estudiantes se les preguntó si habían usado drogas, alcohol, cigarrillos y tabaco sin humo alguna vez en la vida, en el año anterior, en el mes anterior y sobre su uso diario. Los datos más recientes se encuentran en línea en www.drugabuse.gov.

NIDA NATIONAL INSTITUTE
ON DRUG ABUSE

NATIONAL INSTITUTES OF HEALTH

En Español

**Departamento de Salud y Servicios Humanos de los
Estados Unidos—Institutos Nacionales de la Salud**

Este material se puede usar o reproducir sin necesidad de pedir permiso al NIDA.
Se agradece citar la fuente.